

**MoMs**

MOTHER MATTERS

El derecho a la maternidad de la mujer con discapacidad

Proyecto Erasmus plus número 2023-1-IT02-KA220-ADU-000153664

PÍLDORAS INFORMATIVAS

Las píldoras informativas ofrecen breves explicaciones sobre estudios de discapacidad, accesibilidad para profesionales de la salud y maternidad en mujeres con discapacidad. Se basan en un enfoque de microaprendizaje, una metodología educativa que divide el contenido en unidades cortas centradas en un solo tema o habilidad.

- APOYOS SOCIALES -

LA PRESCRIPCIÓN SOCIAL



La prescripción social es una estrategia política de apoyo al bienestar físico, psicológico y social de las personas. Se basa en la evidencia de que la carga de trabajo del sistema sanitario puede aligerarse a través de la colaboración con organizaciones sociales, culturales, deportivas, recreativas y de voluntariado.

La prescripción social ha sido bien analizada y descrita en la publicación de la OMS de 2022, *A toolkit on how to*

implement social prescribing. En esta, se explica cómo los profesionales sanitarios pueden promover el bienestar de ciudadanos y pacientes indicándoles servicios y recursos presentes y activos en la comunidad local en la que viven.

momsproject.eu[Mother Matters](#)[moms.mothermatters](#)[MoMs_MotherMatters](#)



Un itinerario de prescripción social prevé en un primer momento que el profesional sanitario recomiende al paciente a un trabajador social. A partir de la colaboración entre el profesional sanitario y este trabajador social, el paciente puede desarrollar un plan de bienestar personalizado en la comunidad, participando en actividades que pueden ir desde la actividad física a talleres de arte, pasando por oportunidades de voluntariado o apoyo a la vivienda.

La idea de la prescripción social nació en 1986 gracias a la «Carta de Ottawa para la Promoción de la Salud». Fueron doscientas personas de 38 países las que participaron en la redacción de este documento que buscaba alcanzar el objetivo común de salud para el año 2000. La *Carta*, junto con la actual *Agenda 2030*, se consideran modelos a seguir porque ambas están muy arraigadas en la realidad.

Podemos resumir y concluir que la prescripción social es una herramienta que permite a los especialistas sanitarios utilizar recursos no sanitarios de la comunidad para responder y apoyar las necesidades de las personas para alcanzar el bienestar.

El bienestar es la conexión de buena calidad entre el cuerpo, la mente y el espíritu.

